



[Linker](#)

Her er en oversikt over ulike podcaster jeg har gjort, både på norsk og engelsk:

[SSD Podcast Ep. 04: Nutrient Timing, Coaching, Being Awesome](#)

[Sigma Nutrition - Circadian Rhythms and Nutrient Timing](#)

[Modern Musclehead Ep14: Macros, Metabolism, Myo-Reps, and Much More!](#)

[IFS Podcast #9: Carbs at Night & Seasonal Variation In Nutrient Intake](#)

[Iraki Nutrition: Myo-reps](#)

[EatToPerform - Coaches Course with Borge Fagerli](#)

Norske podcaster/videoer:

[Ingefær episode 19: biorytme, hormoner, kosthold og balanse](#)

[Ingefær episode 37: LIVE - trender i livsstilsbransjen, at suksess dessverre måles i synlighet, viktigheten av å finne sine egne verdier, mentale aspekter og biorytme](#)

[Iraki Nutrition: Myo-reps](#)

[Iform.no - På trening med Børge Fagerli](#)

Her er noen intervjuer:

[FITNESS: ENTREVISTA A BØRGE FAGERLI \(spansk\)](#)

[X-Life blogg: På trening med Børge Fagerli](#)

[Fitnessbloggen: Intervju om Biorytme-Dietten](#)

[Predator Nutrition: An interview with Borge Fagerli aka Blade](#)

[Natural Pursuit: Fat Loss Roundtable](#)

[Sunniva Hamren: 3 kjappe slanketips](#)

Jeg legger til flere etter hvert som de blir publiserte ☐